

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				06월 24일(월)	06월 25일(화)	06월 26일(수)	06월 27일(목)	06월 28일(금)
				· -흑미밥 · -단호박고추장찌개(5.6.9) · -올방개묵무침 · -볶음김치(5.9.10) · -훈제오리구이/무쌈(1.5.6.13)	· 옥수수밥 · -감자옹심이국(5.6.9) · -돈육배추볶음(5.6.10.13) · -유줄리얼치볶음(5.6.13) · 열무김치(9) · -우리밀군인초코파이(1.2.5.6)	· -카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18) · -오이지배무침 · -탄두리닭다리살구이(1.2.5.6.12.13.15) · 배추김치(9) · 아이스망고	· -현미밥 · -도토리묵냉국(5.6.7.9.13.16.18) · -메추리알어묵조림(1.5.6.13) · -떡갈비냉채(5.6.10.13.15.16.18) · 깍두기(9)	· -치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.18) · -우동장국(1.2.5.6.7.9.13.18) · -찐만두(김치,고기)(1.5.6.10.16.18) · 배추김치(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품								
돼지고기/가공품				*단호박고추장찌개-국내산	*돈육배추볶음-국내산	*카레라이스-국내산	*떡갈비냉채-국내산	
닭고기/가공품						*탄두리닭다리살구이-국내산		*치킨마요덮밥-국내산 *찐만두-국내산
오리고기/가공품				*훈제오리구이-국내산				
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	-1.3	611.7	896.8	782.7	751.6	674.8
탄수화물(g)			54.9	87.1	134.4	93.6	91.3	98.0
단백질(g)	18.76	18.76	16.6	21.9	33.3	46.6	28.9	21.4
지방(g)			28.5	19.1	23.6	22.5	29.3	22.0
비타민A(㎍ RAE)	167.89	232.38	117.6	93.9	96.4	153.2	110.8	133.7
티아민(mg)	0.30	0.37	0.8	0.4	0.9	0.9	1.1	0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.4	0.3	0.5	0.3
비타민C(mg)	23.51	30.23	29.0	105.2	9.6	14.4	12.3	3.6
칼슘(mg)	252.40	310.10	186.0	213.6	226.0	83.1	192.4	215.0
철분(mg)	3.80	4.98	3.5	3.2	4.0	2.5	3.7	4.3

* 알레르기 정보
01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣